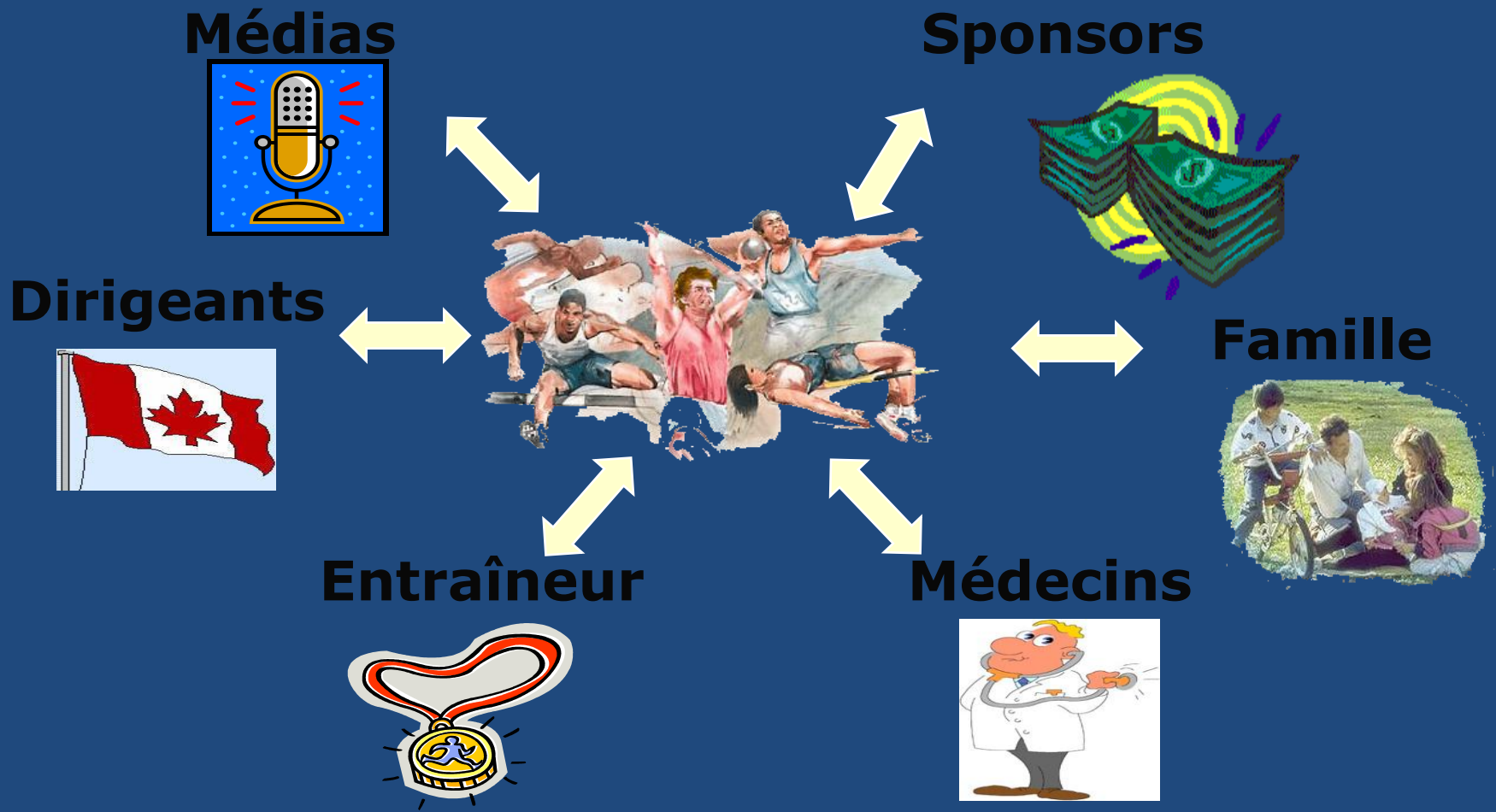


Pourquoi les athlètes se dopent-ils ?



Le sportif est au centre d'un vaste dispositif

Qui prend des agents dopants ?

Idée préconçue : réservé aux athlètes d'élite

FAUX !

Seulement 10-15% des contrôles positifs = élite



Banalisation du dopage

Conduite dopante : facteurs de vulnérabilité

- Individuels :
 - agressivité, impulsivité, anxiété, influençabilité
 - usage précoce de substances
 - faible attachement aux normes de la société.

Facteurs de vulnérabilité

- Familiaux :
 - pauvreté des relations affectives, attitude permissive
- Environnementaux :
 - pression des pairs
 - peur d'être rejeté
 - usage de substance par les pairs

Facteurs de protection

- Individuels :
 - estime et affirmation de soi
 - capacité à demander de l'aide
 - sentiment d'appartenance
- Familiaux :
 - forte relation affective
- Environnementaux :
 - activités extra-scolaires

Addiction à la compétition et à la victoire

- Stimulation des centres de la récompense
- Similaire à l'addiction au jeu
- « Symptômes » :
 - multiplication volontaire ou allongement des entraînements,
 - pratique de multiples sports,
 - recherche de sensations, de risques (sports extrêmes).